

婴儿抚触评分标准

_____级_____班 考生姓名：_____ 学号：_____ 成绩：_____

项目	分值	评分标准	应得分	实得分
操作前准备	10分	1. 物品准备：平整的操作台、温度计、润肤油、婴儿尿布及衣服、包被	2	
		2. 环境准备：关闭门窗，调节室温至 28℃	3	
		3. 护士准备：着装整洁，洗手，剪指甲，戴口罩	2	
		4. 核对医嘱、执行单	3	
评估解释	10分	1. 查对婴儿床号、姓名	3	
		2. 评估婴儿身体情况	3	
		3. 向家长解释操作的目的、方法，取得合作	4	
操作步骤	65分	1. 解开包被和衣服，检查腕带，核对姓名、床号。	3	
		2. 将润肤油倒在手中，揉搓双手温暖后进行抚触。	2	
		3. 抚触顺序为头部、胸部、腹部、四肢、背部，要求动作要到位，力度适当。整套动作要连贯、熟练。	5	
		4. 动作要求：每个部位的动作重复 4 到 6 次	5	
		(1) 头部：两拇指指腹从眉间向两侧推至发际；两拇指从下颌部中央向两侧以上滑行，让上下唇形呈微笑状；一手托头，用另一手的指腹从前额发际抚向枕后，避开囟门；最后中指分别在耳后乳突部轻按一下；换手，同法抚触另一侧。	8	
		(2) 胸部：两手掌分别从胸部的外下方，靠近两侧肋下缘处向对侧外上方滑动至婴儿肩部，交替进行，避开新生儿的乳头。	8	
		(3) 腹部：食中指依次从婴儿的右下腹至上腹向左下腹移动，呈顺时针方向划半圆，避开婴儿的脐部和膀胱。	8	
		(4) 四肢：两手呈半圆形交替握住婴儿的上臂向腕部滑行，在滑行的过程中，从近端向远端分段挤捏。用拇指指腹从掌面（脚跟）按摩到手指（脚趾），并从手指（脚趾）两侧，轻轻提拉每个手指（脚趾）。	8	
		(5) 背部：使婴儿呈俯卧位，以脊柱为中线，两手掌分别于脊柱两侧由中央向两侧滑行，从背部上端开始逐渐下移至臀部，最后由头顶沿脊椎抚触至臀部。	8	
		(6) 包好尿布，穿衣。	5	
(7) 清理用物，洗手。	5			

操作 后评 价	10 分	1. 患儿卧位舒适	2	
		2. 与患儿家长沟通到位	2	
		3. 关心体贴患儿	2	
		4. 操作规范、熟练	2	
		5. 操作时间 8 分钟	2	
理论 提问	5分	<p>1.婴儿抚触目的</p> <p>(1) 促进母婴情感交流</p> <p>(2) 促进婴儿神经系统的发育</p> <p>(3) 提高免疫力</p> <p>(4) 加快食物的消化和吸收</p> <p>(5) 减少婴儿哭闹, 增加睡眠</p> <p>2.婴儿抚触的注意事项</p> <p>(1) 根据婴儿状态决定抚触时间, 避免在饥饿或进食后 1 小时内抚触, 最好在婴儿沐浴后进行, 时间为 10—15 分钟。</p> <p>(2) 抚触过程中, 注意观察婴儿的反应, 如果出现哭闹、肌张力提高、兴奋性增加、肤色改变等, 应停止抚触。</p> <p>(3) 注意用力适当, 避免过轻或过重。</p> <p>(4) 抚触时保持环境安静, 可以播放音乐, 注意与婴儿进行语言和目光的交流。</p>	5	
备注				