CPR 操作考试成绩记录　　2019 年级　　班级　　第　　组

项　目	操 作 要 求	标准得分									
仪表	仪表整齐，举止得体（1）	1									
判断环境	发现患者倒地，判断环境是否安全 （1 分）	1									
	向考官汇报环境安全 （1 分）	1									
	动作到位，语言准确，声音洪亮（0.5）	0.5									
评估意识循环呼吸报告	判断意识：轻拍肩膀，大声呼唤患者，无反应即为意识丧失（2）	2									
	判断大动脉搏动：示指、中指并拢横放在患者颈部中央，向气管一侧滑动 2cm 触摸颈动脉（胸锁乳突肌内缘），（2）	2									
	判断呼吸：同时判断（1），头贴近患者口鼻处，不能感觉到气流的呼出（1），眼睛斜视患者前胸，看胸廓起伏（1）	3									
	判断过程约 5~10 秒钟（1）	1									
	报告结果：确认患者心脏骤停（无反应、呼吸和颈动脉搏动）（1）	1									
	立即呼叫，启动 EMSS，（1 分）	1									
实施准备	记录开始时间（1 分）	1									
	将患者移动至坚固地面（院内患者身下垫硬板），（1 分）	1									
	摆复苏体位：去枕，头、颈、躯干在同一轴线上，双手放于两侧，身体无扭曲（2 分）	2									
	松开衣领、腰带，充分暴露胸腹部，做好胸外按压准备（2 分）	2									
人工循环（胸外心脏按压）	按压部位：两乳头连线中点，胸骨中下部，两手掌根重叠，十指交叉 （1*5 分）	5									
	手部姿势：两手掌根部重叠放置在按压部位，双手指紧扣，翘起不接触胸壁（1*5）	5									
	身体姿势：上半身前倾，两臂伸直，肩、肘、手腕垂直向下用力 （1*5）	5									
	按压时观察患者反应及面色改变，按压后胸壁充分回弹（0.5*5）	2.5									
	手掌不能离开胸壁，连续按压 30 次。（0.5*5 分）	2.5									
	按压力度均匀适度（一般要求 10kg），按压深度 5~6cm（1*5 分）	5									
	按压频率 100~120 次/分。（按压 30 次最恰当应介于 15～18 秒之间）（1*5 分）	5									
	按压不可中断（胸外按压在整体复苏中所占比例至少为 60%）（0.2*5 分）	1									
疏通气道	救护者位于伤病员一侧，将患者仰卧，头偏向一侧（确定脊髓无损伤者） （1）	1									
	检查口腔，清除口鼻部污物。（救护者双手拇指压患者下颌观察口腔，如有异物用右手	2									

	拇指压舌头，其他四指握住下颌打开口腔，用左手食指清除异物。此项操作也可于判断意识后进行。）（2 分）										
	如有活动义齿取出（口述）。（1 分）	1									
人工呼吸	采用仰头举颏法（怀疑颈椎损伤者采用托颌法）打开气道	5									
	使患者下颌角与耳垂连线与地面垂直	5									
	捏紧患者鼻孔，平静吸一口气，双唇紧贴并包绕患者的口部（使用呼吸膜或纱布进行自我防护），不漏气，进行口对口人工呼吸（每次 0.5 分，每个循环 1 分，5 个循环 5 分）	5									
	缓慢吹气持续 1 秒钟，眼睛余光观察患者胸廓是否隆起（每次 0.5 分，每个循环 1 分，5 个循环 5 分）	5									
	吹气毕，离开患者的口唇，同时松开捏鼻孔的手指（每个循环 0.5 分，5 个循环 2.5 分）	2.5									
	吹气量在 500~600ml。（判断标准以见到胸廓起伏为准，或以指示灯为依据） 注：每次吹气量不足或过量的话，扣 0.5 分，共计 5 分	5									
	按照心脏按压与人工呼吸次数比例正确（30:2） 注：错误 1 次扣 0.5 分，直至扣完	2.5									
	按照胸外按压-清理呼吸道-开放气道-人工呼吸的顺序进行	6									
再次评估	操作 5 个循环后，用 5~10 秒钟判断并报告复苏效果（1 分）	1									
	报告内容：颈动脉恢复搏动（1）；自主呼吸恢复（0.5）；散大的瞳孔缩小，对光反射存在（0.5）；收缩压大于 60mmHg（体现测血压动作）（0.5）；面色、口唇、甲床和皮肤色泽转红（0.5）。	3									
	观察的要点突出，流程正确（1 分）	1									
综合评价	程序正确，操作规范，动作熟练，干净利落	1									
	注意与家属或目击者沟通，注意保暖和隐私保护，体现人文关怀	0.5									
	按时完成（3.5 分钟）（1 分） 注：每超过 30 秒扣 1 分，直到扣完 3 分为止	3									
总分											