**附件3：**

**天津医科大学PBL教学案例参考格式**

**题目**：她怎么变成这样了？！

**第一幕**

莉莉今年35岁，从复旦毕业后就进入了“世界500强”工作，经过十多年的努力，今年终于升到地区主管了。虽然时常出差加班熬夜，但事业有成家庭和睦，是大家眼里的“金领”。但是最近3个月来，莉莉常常对丈夫和女儿大发无名之火，晚上老是睡不着觉，月经也总是推迟十几天，丈夫劝她去看病，可每次话还没说完就被她打断了。她总说是因为工作压力大，过段时间就好了。……..

**学习目标：**要求学生掌握哪些基础医学的知识，包括解剖、组胚、生化、生理、免疫微生物寄生虫、病理、病生、药理、人文、预防等）

1. 正常月经周期及其激素调节

2. 正常睡眠节律及影响因素

**关键词**：（本幕所涵盖的，要求学生学习的重点内容）

睡眠障碍，月经紊乱，脾气暴躁

**讨论问题**：（由案例引导出的希望学生讨论的问题）

1. 月经周期是如何形成的？有哪些调节因素？

2. 正常的睡眠节律是怎样的？

3. 哪些原因可导致失眠？

**参考答案**：……（不是必须）

**参考资料目录**：（包括文字、图表、网址等）

**第二幕：**……

**第三幕：……**