



天津医科大学
TIANJIN MEDICAL UNIVERSITY

课程指南

《内分泌系统（临床）》

供临床医学（5+3一体化）、临床医学（5+3一体化，朱宪彝班）
专业学生使用

开课单位：第一临床医学院
二零二四年

临床医学整合课程-内分泌系统（临床）课程指南

（整合课程）

一、课程信息 **课程编号：**1937020011

中文：内分泌系统（临床）

英文：Endocrinology and metabolism system

二、开课学院（系）、系（教研室）：天津医科大学第一临床医学院

三、学时学分：学分：3； 总学时：54； 理论学时：36(含自主学习学时：2)； 见习学时：18

四、授课适应对象：临床医学（5+3一体化）、临床医学（5+3一体化，朱宪彝班）专业

五、课程基本内容简介：

临床医学课程整合-内分泌代谢系统课程以各种内分泌代谢疾病为中心，整合神经外科（脑垂体）、泌尿外科（肾上腺）、普通外科（甲状腺、甲状旁腺、胰腺）、影像学（垂体、肾上腺）、核医学科（甲状腺、甲状旁腺疾病）等多学科专家授课和临床实践，让学生对内分泌代谢疾病的病因、诊断、临床表现、内科治疗、外科治疗有个综合全面的了解，让学生体会到人体是一个整体和多学科合作的意义。临床医学5+3一体化专业重点要求学生能综合多学科知识，深化对内分泌代谢疾病的整体性理解和系统掌握，实现临床多学科知识的综合把握。

六、教学目标

1.知识目标

掌握内分泌代谢各种疾病的病因、发病机制、临床表现和诊治。了解多学科合作的概念。熟悉内分泌代谢疾病的内科治疗，同时了解一些内分泌疾病的外科治疗方案，了解一些内分泌疾病的影像学表现。

2.技能目标

关注内分泌代谢系统疾病最新研究进展，提高学生的自主学习能力、创新能力、综合分析能力、实际应用能力、组织能力、团队合作能力等。

3.思政目标

全社会大力提倡健康生活方式，慢性病的防治

序号	章节	专业知识点	思政元素点	思政目标
1	糖尿病：高尿酸血症；肥胖和代谢综合征	这些代谢性疾病的成因和防治	在学习糖尿病、肥胖和代谢综合征，高尿酸血症这些与生活方式密切相关的疾病同时，提倡全社会健康的起居运动生活方式，防大于治，增强人民体质，降低代谢性疾病的患病率。	全社会大力提倡健康生活方式，重视慢性病防治。
2	垂体、肾上腺、甲状腺、性腺、减、甲状旁腺相关疾病	了解机体内分泌调控轴的构成，促激素和反馈调节的机制。	宏观掌握一些内分泌系统常见病和少见病的诊治，避免误诊漏诊，提升人民身体素质，保障群众生活质量。	做到罕见病少见病的防治和筛查。

七、主要教学方法：

教学方法：

理论讲授、见习授课、自主学习

自主学习教学方法：

CBL 学习

自主学习考核方式：

以 CBL 形式进行的自主学习的考核方式为形成性评价，占总成绩的 10%。

八、参考教材（名称、主编、出版社、出版时间）：

《内科学》主编：王辰，王建安。人民卫生出版社，第 3 版

《外科学》第 3 版 主编赵玉沛、陈孝平 人民卫生出版社 2015

《医学影像学》第 8 版，主编：徐克、龚启勇、韩萍。人民卫生出版社，2018 年

《核医学》第 9 版，王荣福、安锐主编，人民卫生出版社，2018

九、其他参考资料：

十、考核方式：

课程主要考核方式为闭卷理论考核和平时成绩。

闭卷理论考核占 70%，考核内容、题型与临床执业医师资格考试有效衔接。平时成绩占 30%；平时成绩包括课堂测验或作业占 10%、见习成绩占 10%、自主学习（CBL）成绩占 10%。

考核与评价的分析结果现场对学生反馈。

附表 1：教学计划表

序号	学习内容	理论	见习	自主学习 (CBL)
1	内分泌学总论	1		
2	内分泌代谢系统疾病影像学诊断	3		
3	核医学在内分泌代谢系统疾病诊断和治疗中的应用	3		
4	甲状腺和甲状旁腺疾病的外科治疗	2	4	
5	垂体瘤的外科治疗	1		
6	肾上腺疾病的外科治疗	1		
7	甲状腺炎	1		
8	甲状腺功能减退症	1	1	
9	甲状腺功能亢进症	2 (CBL)	1	2
10	原发性甲状旁腺功能亢进症	1	1	
11	甲状旁腺疾病功能减退症	1	1	
12	垂体瘤	1	1	
13	尿崩症	1		
14	腺垂体功能减退症	1	1	
15	皮质醇增多症	1	1	
16	肾上腺皮质功能减退症	1	1	
17	原发性醛固酮增多症	1	1	
18	嗜铬细胞瘤	1	1	
19	性早熟	1		
20	先天性肾上腺皮质增生症	1		
21	糖尿病	3	1	
22	低血糖症	1		

23	肥胖与代谢综合征	2	1	
24	高尿酸血症	1	1	
25	骨质疏松	2		
26	多发性内分泌腺病	1	1	
	总计	36	18	2
CBL 教学				
案例序号	CBL 教学案例名称	学时		
1	甲状腺功能亢进症	2		

附表 2：人文和预防知识点融入

序号	章节	专业知识点	人文知识点	预防知识点
1	糖尿病	糖尿病的诊断标准和相关诊治知识	糖尿病重在预防，改善生活方式，健康饮食、科学运动，防患于未然，甚为重要。一旦患上糖尿病，系统长期用药和监测很重要，减少和延缓并发症发生，提高生活质量并且节约医疗资源。	“上医治未病”，目前国家慢性防治中心也很重视疾病防控，多方加强宣传。倡导民众健康生活方式，提高认知，贯彻防大于治观点，节约医疗资源。
2	高尿酸血症	低嘌呤饮食科学运动	随着生活水平的提高，高热量饮食和碳酸饮料充斥生活，久坐的生活方式，人们高尿酸血症和痛风发病率显著上升，带来关节功能损害、肾病发生率和心脑血管发病率增加。	高尿酸血症跟高血糖、高血脂同属代谢问题，近年来发病率增加显著。倡导全民健康饮食、科学运动、定期监测血尿酸迫在眉睫，以期减少痛风发病率，提高生活质量，减少致死率、致残率。

3	骨质疏松	骨质疏松防治	人口老龄化，带来骨质疏松发病率增高。改善老年人身体健康状态越来越重要。	骨质疏松是一种增龄性疾病，也受到生活方式的影响。均衡饮食、戒烟限酒、加强日晒和锻炼，延缓和减少骨质疏松的发生，进而降低骨折发生率，提高老年人生活质量，节约医疗资源。
---	------	--------	-------------------------------------	--

附表 3：课程学科学时回归表（整合课程的需要填写）

序号	学习内容	内科学	外科学	神经病学	影像医学	核医学
1	内分泌学总论	1				
2	内分泌代谢系统疾病影像学诊断				3	
3	核医学在内分泌代谢系统疾病诊断和治疗中的应用					3
4	甲状腺和甲状旁腺疾病的外科治疗		6			
5	垂体瘤的外科治疗			1		
6	肾上腺疾病的外科治疗		1			
7	甲状腺炎	1				
8	甲状腺功能减退症	2				
9	甲状腺功能亢进症	3				
10	原发性甲状腺旁腺功能亢进症	2				
11	甲状腺旁腺疾病功能减退症	2				
12	垂体瘤	2				
13	尿崩症	1				
14	腺垂体功能减退症	2				
15	皮质醇增多症	2				
16	肾上腺皮质功能减退症	2				
17	原发性醛固酮增多症	2				
18	嗜铬细胞瘤	2				
19	性早熟	1				

20	先天性肾上腺皮质增生症	1				
21	糖尿病	4				
22	低血糖症	1				
23	肥胖与代谢综合征	3				
24	高尿酸血症	2				
25	骨质疏松	2				
26	多发性内分泌腺病	2				
合计		40	7	1	3	3