

天津市卫生健康委员会 天津市教育委员会文件

津卫中〔2023〕238号

市卫生健康委 市教委关于开展天津市 中医药文化与健康主题系列大赛活动的通知

各区教育局、各高等学校：

为学习贯彻党的二十大精神，落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》和国家中医药管理局、中央宣传部、教育部等八部委联合印发的《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》，深化《天津市中医药事业发展“十四五”规划》，促进“健康中国”战略和“健康天津”计划的实施，市卫生健康委、市教委共同主办天津市中医药文化与健康主题大赛活动。现将有关事项通知如下：

一、活动目标

通过比赛，巩固中医药文化进校园活动成果，发挥“以赛促学”“以赛促教”美育功能，用喜闻乐见的形式，提升我市大中小学生的中医药文化和健康素养。

二、活动时间

2023 年 7 月至 2024 年 3 月。

三、活动形式

此次系列主题大赛活动包括“天津市中医药文化与健康音视频大赛（大学组）”、“天津市中医药文化与健康音视频大赛（中小学组）”。参赛对象为全市高等学校学生以及全市中小学生。

四、组织管理

主办单位：天津市卫生健康委员会、天津市教育委员会。

承办单位：天津市中医药文化研究与传播中心、天津中医药大学文化与健康传播学院、天津市教育科学研究院、各区教育局。

五、参赛要求

系列赛事参赛选手应保证作品的原创性，并同意授权大赛组委会在合作媒体上公开展示作品。如作品出现抄袭或版权争议问题，经评审专家确认后，大赛组委会将取消该作品的参赛资格，由此产生的法律责任由参赛学生个人和参赛单位承担。大赛最终结果将在天津中医药大学官网-组织机构-科研平台-天津市中医药文化研究与传播中心网站公示（网址：<https://zyywhcb.tjutcm.edu.cn/>），公示期不少于 3 个工作日。

附件：1.天津市中医药文化与健康音视频大赛（大学组）方案

2.天津市中医药文化与健康音视频大赛(中小学组)方案



(联系人: 市卫生健康委 中医处 郭翰林

联系电话: 23337688

市教委 体美劳教育处 於超

联系电话: 83215107)

(此件依申请公开)

附件 1

天津市中医药文化与健康音视频大赛 (大学组) 方案

一、比赛作品要求

(一) 短(微)视频大赛

作品分设系列视频类(2个及以上视频为一组,最多4个,每个视频时长不超过1分钟)、短视频类(1-3分钟)、微视频类(1分钟内)。视频输出格式可以为MP4、MPG、AVI、MOV、RMVB、FLV中的任一种,分辨率不得低于1080P。个人参赛或团队参赛均可,其中团队限5人以内。参赛作品必须为原创,每个作品指导教师限1人。每名(组)选手最多参加不超过两类,每类提交1个作品。

作品主题(建议但不限于):

- 1.中医药养生与防病(时令防病知识、民俗、诀窍等)
- 2.中医(包含古代或身边)名家名医故事
- 3.分享(推荐)日常保健(健康生活)方式
- 4.中草药知识(中草药识别、药食同源、入膳)
- 6.健康微话题访谈(家人、老师、同学、同事、路人等)
- 7.日常健康生活场景(公园或居家八段锦、太极拳锻炼;广场健身操、养生馆中医按摩、学校健步健身等)
- 8.其他自创设计的健康主题作品

凡提交参赛的视频作品,视为同意竞赛组委会在本年度的决

赛竞赛单元中及指定平台公开播放。

（二）“悦读中医”音频大赛

朗读内容为由天津中医药大学提供的“千名医师讲中医”系列科普知识，参赛选手登录天津中医药大学官网-组织机构-科研平台-天津市中医药文化研究与传播中心，点击公告栏“天津市中医药文化与健康系列大赛悦读中医文库（大学组）”（网址：<https://zyywhcb.tjutcm.edu.cn/>）自行下载朗读内容。

每位参赛选手允许提交一个音频作品，且单人朗读，作品时长不超过8分钟，音频格式为MP3。每个作品指导教师限1人。

凡提交参赛的音频作品，视为同意竞赛组委会在本年度的决赛竞赛单元中公开播放，及在指定音频客户端和各高校广播站展播。

二、奖项设置和奖评方式

（一）奖项设置

大赛4个类别（系列视频、短视频、微视频、音频）分别设置一、二、三等奖、优秀奖。一等奖作品的指导教师可获“优秀指导教师奖”，报送作品较多的单位可获优秀组织单位奖，颁发获奖证书。

（二）奖评方式

本次大赛采取层层评审的方式，设置初赛、复赛。

初赛由各协办学校自行组织，确定一名教务处和二级学院联络人（联络人信息填在附件1-1发至指定邮箱）负责校赛的组织，推选各赛道（4个赛道：系列视频、短视频、微视频、音频）一二三等奖（一等2个，二等4个，三等6个）进入复赛。如所在学校参赛作品少或质量一般某级别获奖可空缺，确保进入复赛作品

质量。如学校参赛作品较多，可向大赛组委会提出申请适当增加进入复赛的比例。复赛聘请专家对作品进行评审打分，按总分高低评出全市一、二、三等奖和优秀奖。

三、赛事流程

大赛自 2023 年 7 月启动，参赛学生可在暑假期间创作参赛作品。

7 月 15 日前，各高校联络人请将《天津市中医药文化与健康音视频大赛（大学组）各学校联系人信息表》（附件 1-1）发至天津市卫生健康促进中心专设大赛邮箱：sjczxshxck@tj.gov.cn。

2023 年 10 月 20 日前各高校完成本校初赛。10 月 25 日前各高校将初赛遴选优秀作品存储到 U 盘中（按系列视频、短视频、微视频、音频组分设四个文件夹，内含作品、报名表及复赛选手汇总表信息），寄往大赛协办单位进行复赛遴选。

邮寄地址：天津市卫生健康促进中心

联系人：杜长霞

联系电话：23300206 18622588679

赛事承办单位负责人：刘立荣，电话：13821471336

附件：1-1.天津市中医药文化与健康音视频大赛（大学组）

各学校联系人信息表

1-2.天津市中医药文化与健康音视频大赛（大学组）

复赛汇总表

1-3.天津市中医药文化与健康音视频大赛（大学组）

报名表

附件 1-1

天津市中医药文化与健康音视频大赛（大学组）
各学校联系人信息表

| | | |
|--------|-------------|--|
| 参赛学校名称 | | |
| 联系人信息 | 联系人姓名 | |
| | 所在单位(院系或部门) | |
| | 手机号码 | |
| | 联系邮箱 | |
| | 微信号 | |

附件 1-2

天津市中医药文化与健康音视频大赛（大学组）复赛汇总表
（学校填写）

学校名称：

作品赛道：

| 序号 | 作品名称 | 学生姓名 | 院系 | 学生手机号 | 指导教师 |
|----|------|------|----|-------|------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |

所在学校教务处公章

注：请按系列视频、短视频、微视频、音频 4 个赛道分别填写此表，不够可另附页。

附件 1-3

天津市中医药文化与健康音视频大赛（大学组）报名表

（参赛学生填写）

| | | | | | | |
|----------------------------|----|----|----|----|------|------|
| 作品名称 | | | | | | |
| 作品赛道（系列视频、短视频、微视频、音频组选其一） | | | | | | |
| 所在学校 | | | | | | |
| 指导教师（1名） | | | | | | |
| 主 创 人 员 信 息 | 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 所在院系 | 联系方式 |
| | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | | | | | |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |

| | | | |
|--|--|-------------------------|-------------------------------|
| <p>作品内容简介（限 200 字以内）</p> | | | |
| <p>原创 承诺 (主创作者 代表 创作团 队签署)</p> | <p>本人承诺:</p> <p>中医药文化与健康音视频大赛作品</p> <p>《_____》</p> <p>为_____本人原创作品,对该作品享有著作权。</p> <p>本人签字:</p> <p>_____年 月 日</p> | <p>学校 推荐 意见</p> | <p>(盖章)</p> <p>_____年 月 日</p> |

注: 请正反面打印。参与者信息项登记不超过 5 人。各类作品不予退还, 请自留底稿。

报名表需加盖教务处公章。

附件 2

天津市中医药文化与健康音视频大赛 (中小学组) 方案

一、比赛作品要求

(一) 短视频比赛

以学校为参赛单位(师生可参与拍摄入镜),各校提交一个3分钟左右的“中医药文化进校园”主题短视频。视频素材可选择以下2-3个场景:

- 1.近年来学校邀请校外或本校老师中医药文化知识宣讲场景;
- 2.组织师生参观天津科技馆中医药展区、天津自然博物馆生命科学展区、天士力、乐家老铺等中医药博物馆等情景;
- 3.师生在校区种植、培植中草药场景;
- 4.学校举办医学保健讲座;
- 5.师生其他健康主题科普活动内容。

作品要求: 参赛视频不需配乐配音。需配有独立于视频外的配有文字版文字说明 WORD 文件。视频输出格式可以为 MP4、MPG、AVI、MOV、RMVB、FLV 中的任一种,分辨率不得低于 1080P。

凡提交参赛的视频作品,视为同意竞赛组委会在本年度的决赛竞赛单元中及指定平台公开播放。

（二）“悦读中医”音频比赛

朗读内容为由天津中医药大学提供的“千名医师讲中医”系列科普知识，参赛对象面向全市中小学师生。天津中医药大学官网-组织机构-科研平台-天津市中医药文化研究与传播中心，点击公告栏“天津市中医药文化与健康系列大赛悦读中医文库（中小学组）”（网址：<https://zyywhcb.tjutcm.edu.cn/>）自行下载朗读内容。

每位参赛学生提交一个音频作品，单人朗读，也可与本校教师、与本人家长一起朗读。作品时长不超过5分钟，音频格式为MP3。每个作品指导教师限1人。

凡提交参赛的音频作品，视为同意竞赛组委会在本年度的决赛竞赛单元中公开播放，及在全市中医药文化试点校的校园广播站或指定音频客户端展播。

二、奖项设置和奖评方式

（一）奖项设置

大赛2个类别（视频组、音频组）分别设置一、二、三等奖、优秀奖。音频组一等奖作品的指导教师可获“优秀指导教师奖”。获奖作品较多的区教育局可获优秀组织单位奖。

（二）奖评方式

本次大赛采取层层评审的方式，设置初赛、复赛、决赛。

由中小学每个学校自行进行初赛，可推荐5个音频作品，制作1个视频作品进入区级复赛，由所在区教育局体美劳科进行遴选，全区选出10个优秀音频作品和3个视频作品参加全市决赛。

决赛由天津市教育科学研究院课程教学研究中心聘请专家遴选出音视频作品一二三等奖和优秀奖。

三、赛事流程

大赛自 2023 年 7 月启动，参赛学校和学生可在暑假期间创作参赛作品。

7 月 15 日前，各区教育局及中医药文化试点校请指定一名联络人，将《天津市中医药文化与健康短视频大赛（中小学组）各区（校）联系人信息表》（附件 2-1）发至邮箱：sjczxshxck@tj.gov.cn。

2023 年 10 月 15 日前各学校完成初赛。10 月 25 日前各区教育局将复赛遴选优秀作品（按视频组、音频组分设两个文件夹，内含作品、报名表及汇总表信息）发至邮箱：sjczxshxck@tj.gov.cn。

中小学组赛事联络人：赵松涛，电话：18902163232

赛事承办单位负责人：陈红梅，电话：13116127826

附件：2-1.天津市中医药文化与健康短视频大赛（中小学组）

各区（校）联系人信息表

2-2.天津市中医药文化与健康音视频大赛（中小学组）

汇总表

2-3.天津市中医药文化与健康音视频大赛（中小学组）

报名表

附件 2-1

天津市中医药文化与健康短视频大赛（中小学组）
各区（校）联系人信息表

| | | |
|--------|-------|--|
| 参赛区（校） | | |
| 联系人信息 | 联系人姓名 | |
| | 所在部门 | |
| | 手机号码 | |
| | 联系邮箱 | |
| | 微信号 | |

附件 2-2

天津市中医药文化与健康音视频大赛（中小学组）汇总表

（区教育局填写）

区域名称：

作品赛道：

| 序号 | 作品名称 | 学生姓名 (视频无 需填写) | 学校 | 联系方式(电话) | 指导教师 |
|----|------|----------------------|----|----------|------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |

所在区教育局体美劳科公章

注：请按视频、音频 2 个赛道分别填写此表。

附件 2-3

天津市中医药文化与健康音视频大赛（中小学组）报名表
（学校填写）

| | | | | | |
|------------------|----|----|----|------|------|
| 作品名称 | | | | | |
| 作品赛道（视频组、音频组选其一） | | | | | |
| 所在学校 | | | | | |
| 指导教师（1名，仅限音频作品） | | | | | |
| 音频作品参赛学生信息 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 所在班级 | 联系方式 |
| | | | | | |
| 作品内容简介（限200字以内） | | | | | |

| | | | |
|--|---|-------------------------|--------------------------|
| <p>原创 承诺 (主创作者 代表 创作团 队签署)</p> | <p>本人承诺:</p> <p>中医药文化与健康音视</p> <p>频 大 赛 作 品</p> <p>《_____》</p> <p>为_____本人原创作品,对</p> <p>该作品享有著作权。</p> <p>本人签字:</p> <p>年 月 日</p> | <p>学校 推荐 意见</p> | <p>(盖章)</p> <p>年 月 日</p> |
|--|---|-------------------------|--------------------------|

注: 请正反面打印。各类作品不予退还, 请自留底稿。报名表需加盖学校教务科公章。

